

### Studie 3: **Schöne Zähne: Erfolg im Job und in der Liebe!** Seite 1



**Schöne Zähne** symbolisieren nicht nur **Gesundheit und Jugend**:

Studien weisen darauf hin,

dass **ein sympathisches, strahlendes Lächeln**

**auf das andere Geschlecht besonders anziehend** wirkt.

Häufig spielt ein solch **schönes Gebiss** sogar

**bei Personalentscheidungen** eine entscheidende Rolle:

**welcher Chef sieht nicht gern in ein strahlendes, harmonisches Gesicht?**

So resümiert eine Untersuchung des Kings College in London,

dass **Menschen mit makellosen Zähnen** für **intelligenter,**

**beliebter und attraktiver** gehalten werden,

als solche mit ungeraden und verfärbten Zähnen.

Eine Studie der Loma Linda University in Kalifornien

bestätigt in einem ähnlichen Vergleich,

dass die **Zahnfarbe für berufliche und zwischenmenschliche Erfolge**

**möglichst hell** sein sollte.

### **Studie 3: Schöne Zähne: Erfolg im Job und in der Liebe!** Seite 2

Ein strahlendes Lächeln und gerade Zähne wünschen sich viele, sind den meisten von uns aber nicht von Natur aus gegeben.

Wer langfristig schöner lächeln will, sollte sich von Zahnprofis in den zahnärztlichen Praxen beraten lassen. Vorsicht aber bei Billiglösungen wie Bleachings vom Discounter: Sie können die Zähne dauerhaft schädigen und sind deshalb nicht zu empfehlen.

Verfärbungen entstehen mitunter durch äußere Einflüsse:

Substanzen in **Kaffee, Tee, Rotwein und Nikotin**

sowie Lebensmittelfarben in künstlichen Säften heften sich an der Zahnoberfläche fest und verfärben diese.

Besonders auffällig sind die Beläge dort, wo Speichel austritt – beispielsweise an der Innenseite der unteren Schneidezähne.

Es entsteht „**Zahnstein**“: Mineralien aus unserem Speichel lagern sich im Zahnbelag (der sog. „Plaque“) ab, wo dieser nicht gründlich entfernt wird. Schon innerhalb weniger Tage kann keine Zahnbürste mehr diese Plaque wirklich wegputzen.

#### **Wie sich die gelblichen Verfärbungen vermeiden lassen?**

Wer nicht auf Genussmittel wie Kaffee, Tee oder Rotwein verzichten will, sollte lieber einmal öfter zur **professionellen Zahnreinigung** gehen.

Hier werden Zahnstein und leichte Verfärbungen entfernt – und gleichzeitig sind Sie auf der sicheren Seite, was den Gesundheitszustand Ihrer Zähne betrifft!

**Bitte-lächeln-Tipp:** Zu Bleaching, White Strips, Zahncreme mit Weißeffekt, Veneers und **kieferorthopädischen Korrekturmaßnahmen** berät Sie Ihre zahnärztliche Praxis gern.