

Studie 7: SCHLECHTE ZÄHNE SCHADEN DEM FUSSBALLSPIEL



(DiePresse.com) 03.11.2015: **Zahlreiche Fußballer** in Großbritannien haben laut einer Studie so **schlechte Zähne**, dass ihre **spielerischen Fähigkeiten beeinträchtigt** sind.

Knapp 80 Prozent der Fußballprofis in Großbritannien hätten **Karies**, hieß es in einer Studie, die am Montag in der Fachzeitschrift "British Journal of Sports Medicine" veröffentlicht wurde.

Rund sieben Prozent litten sogar unter solchen **Zahnschmerzen**, dass sie ihre **sportliche Fähigkeit beeinträchtigt** sahen. Die Autoren der Studie zeigten sich überrascht, dass die **Clubs kaum Zahnärzte für ihre Spieler** beschäftigen, obwohl sie sonst riesige Summen in diese investieren.

Laut der Studie ist der **Zustand der Zähne der Profifußballer** im Schnitt **schlechter als der anderer junger Männer** in Großbritannien. Fünf Prozent leiden demnach unter einer irreversiblen Erkrankung des Zahnfleischs. In einigen Fällen sei sogar eine Infektion der Weisheitszähne festgestellt worden, berichtete der Londoner Zahnexperte

Ian Needleman, der die Untersuchung mit sechs Zahnärzten vorgenommen hatte.

Untersucht wurden für die Studie **187 Profifußballer im Durchschnittsalter von 24 Jahren**

von acht Clubs aus der Premier League sowie der zweiten und dritten Liga. Für die Studie

wurden die Spieler zum Zustand ihrer Zähne befragt, sowie zu den **Auswirkungen auf ihre Leistungsfähigkeit und ihr Privatleben.**

Jeder sechste Befragte berichtete von Zahnschmerzen, und jeder vierte reagierte **empfindlich auf heiße oder kalte Getränke.** Jeder fünfte sagte bei der Befragung zudem, dass die Erkrankung von Zähnen und Zahnfleisch die Lebensqualität beeinträchtigt. Die Autoren der Studie forderten umgehende Maßnahmen, um die Zahngesundheit der Sportler zu verbessern.